

KOLEGIUM SĘDZIÓW PODOKRĘGU RZESZÓW

HARMONOGRAM EGZAMINÓW POPRAWKOWYCH SĘDZIÓW KLASY O,A,B i PRÓBNYCH

w dniu 3.09.2024

GODZINA	Stadion Miejski w Kolbuszowej ul.Wolska 2 <u>EGZAMIN KONDYCYJNY</u>	GODZINA	Stadion Miejski w Kolbuszowej ul.Wolska 2 <u>EGZAMIN PISEMNY</u>
17:00	biegi krótkie klasa "O"		
17:10	test interwałowy klasa "O" (15x22 sek.)	17:30	test pisemny klasa "B" i PRÓBNI
17:30	biegi krótkie klasa "A"	18:00	test pisemny klasa "O"
17:40	test interwałowy klasa "A" (17x22 sek.)	18:30	test pisemny klasa "A"
18:10	test interwałowy klasa "B" i PRÓBNI (17x24 sek.)		
19:00	Koniec		

1. Aby zostać dopuszczonym do egzaminu kondycyjnego należy posiadać ze sobą oryginał aktualnej KARTY ZDROWIA !!!

2. Podczas egzaminu kondycyjnego obowiązuje obuwie sportowe z płaską podeszwą



KOLEGIUM SĘDZIÓW PODOKRĘGU RZESZÓW

